



Uporaba sisk. Siske so izrastki na hrastovih listih, ki nastanejo po vbodu šiškarice. V lekarništvu se imenujejo Gallae.

Pri hudem bruhanju zavremo šiške v mešanici $\frac{1}{2}$ l kisa in $\frac{1}{2}$ l deževnice. V zavrelku namočeno krpo malo ožamemo in še toplo položimo na želodec.

Pri zastrupitvi s svincem, bakrom ali kositrom zaužijemo precej praška iz stolčenih šišk.

Pravilna priprava želodove kave. Želodovo kavo posebno priporočajo pri rahitisu, škrofeljnih, driski in boleznih mehurja. Ljudje, ki so preveč suhi ali ki se nagibljejo k oteklim bezgavkam, ekcemom in očesnim katarjem, naj pijejo redno najmanj 1- do 2-krat na teden želodovo kavo in bolezen se bo kmalu izboljšala. Kadar je bolezen že napredovala, je treba piti kavo pogosteje.

Ker pogosto pripravljajo kavo nepravilno, navajamo pravilno pripravo. Jeseni naberemo zrel želod, ki sam odpade, ga olupimo in narežemo v velikosti zrn prave kave ter pražimo na zmernem ognju. Spravimo ga v tesno zaprti stekleni posodi. Želoda ne smemo pred praženjem popariti, da ne bi zgubil grenčine, ker spremeni značilni okus in zgubi hranilne in zdravilne snovi. Želod vsebuje tanin, veliko škroba, sladkor, beljakovine in maščobo. Narezan želod pražimo kot pravo kavo, da postane temno rjav. Premočno pražen zgubi okus in zdravilni učinek. Želoda ne meljemo, ampak ga v možnarju stolčemo v grob prašek. Stolči ga moramo takoj po praženju, ker kmalu otrdi. Želodov prašek predstavimo v vroči vodi in kuhamo približno 10 minut, odcedimo, pridamo sladkor in nazadnje mleko.

... mešanice